



Tuto couture

BLOUSE MEDICALE



#couturiereconfinée ❤️ 🖋️ [loveinfirmière]





Besoin en tissu

- 1 grand drap 2 personnes permet de réaliser 2 blouses, biais inclus



Pense à recycler tes vieux draps. Attention le drap housse permettra de ne réaliser qu'une seule blouse.

Mercerie additionnelle

- 2x 20 cm d'élastique pour bien resserrer les manches
- 1,40 m de biais pour l'encolure
- 2,30 m de cordon (ou biais pour la ceinture)



Je suis partie sur un biais large de 1,2 cm: pour cela j'ai fait des bandelettes de 4,5 cm (on peut faire le cordon de la ceinture plus gros mais l'encolure doit rester assez fine)

Impression

- Le patron est à l'échelle.
- Sélectionne dans les paramètres d'imprimante « ajuster à la taille réelle ».
- Imprime en format A4.



Vérifie le carré d'impression : il doit faire 2 cm de côté



Assemblage

- Dispose les feuilles bord à bord en suivant les raccords indiqués sur le patron
- Scotche avec un petit bout les pages entres elles

Patron pour le corps (en noir) :

A1	×	A2	×	A3	×	A4
×		×		×		×
B1	×	B2	×	B3	×	B4
×		×		×		×
C1	×	C2	×	C3	×	C4
×		×		×		×
C1	×	C2	×	C3	×	C4

Patron pour les manches (en vert) :

A1	×	A2	×	A3
----	---	----	---	----

Plan de coupe

- Les marges de couture de 1cm sont incluses et précisées sur le schéma
- Attention à respecter le droit fil

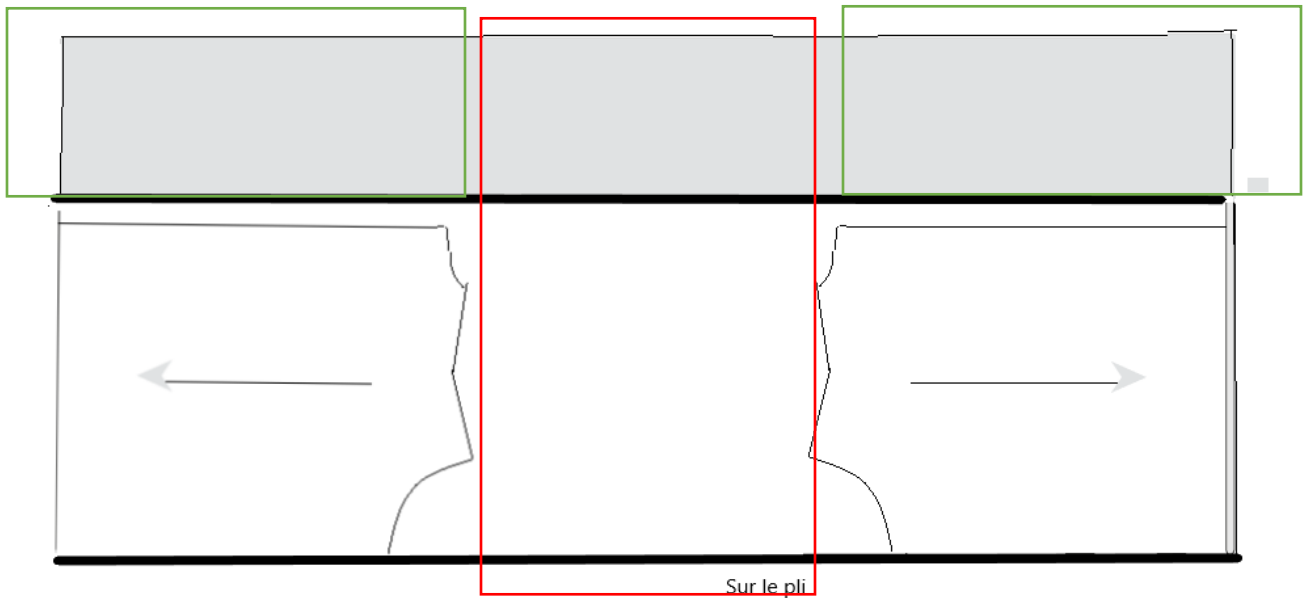


Coupe d'abord le corps puis les manches et utilise le reste du drap pour couper dans le biais les cordons et le biais d'encolure.



Si tu utilises des draps, pense à utiliser les ourlets existants du haut et du bas en mettant le patron du corps une fois dans un sens, puis dans l'autre. Dans ce cas, pense à retirer la valeur de couture de l'ourlet (2,5 cm) sur le patron.

1. Sors tes 2 pièces pour le corps (pour 2 blouses).



2. Utilise la partie identifiée en rouge pour sortir tes 4 manches.
3. Les parties en vert, serviront à faire le biais. Un super tuto existe pour le faire avec les chutes : voir la vidéo de [HELLO SUPERETTE](https://www.youtube.com/watch?v=AiiX2b-u3r0) à partir de 3'25s.
<https://www.youtube.com/watch?v=AiiX2b-u3r0>

Pas à Pas

Etape 1 – Faire les ourlets sur la partie corps

1. Couds l'ourlet de 1 cm sur le bas du corps en retournant deux fois sur lui-même le bord : cette étape n'est pas à faire si tu t'es servi des ourlets existants du drap.



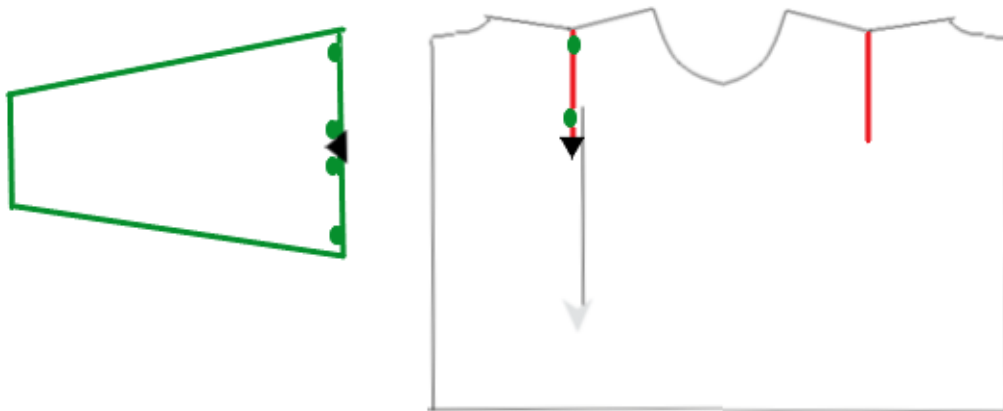
2. Fais la même chose pour les deux parties de côté.





Etape 2 – Monter les deux manches dans la fente, les piquer et surfiler

1. Fixe la première moitié de la manche – endroit contre endroit au niveau de la fente du corps– en t’aidant des repères.
2. Couds la première longueur. Laisser l’aiguille abaissée en arrivant au milieu.
3. Crante (triangles noirs sur le schéma ci-dessous)
4. Pique la deuxième longueur de manche
5. Répète l’opération de l’autre côté pour la deuxième manche
6. Surfile ou assemble au zig-zag les marges de couture ensemble (la marge de 1 cm est peut être un peut juste, ça peut être plus confortable de prévoir un peu plus à cet endroit)



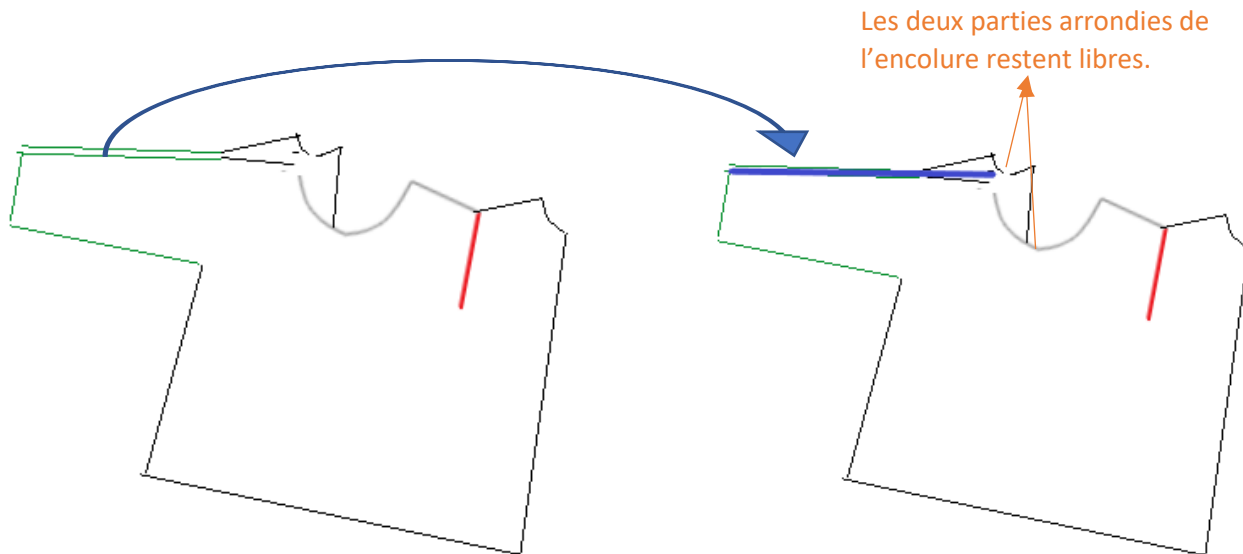


Etape 3 – Mettre l'élastique au niveau des bas des manches

1. Passe un élastique de 20 cm dans la coulisse d'ourlet de chaque manche.
2. Fixe chaque extrémité en bloquant à la machine

Etape 5 – Rassembler les épaules et la manche et les piquer en une seule fois

1. Assemble et pique la manche (en passant sur l'élastique) et l'épaule comme indiqué sur le schéma. Attention : les deux parties arrondies restent libres.
2. Surfile
3. Répète pour la deuxième manche



Etape 6 – Plaquer l'élastique sur le côté, vers l'arrière (ça gênera moins)

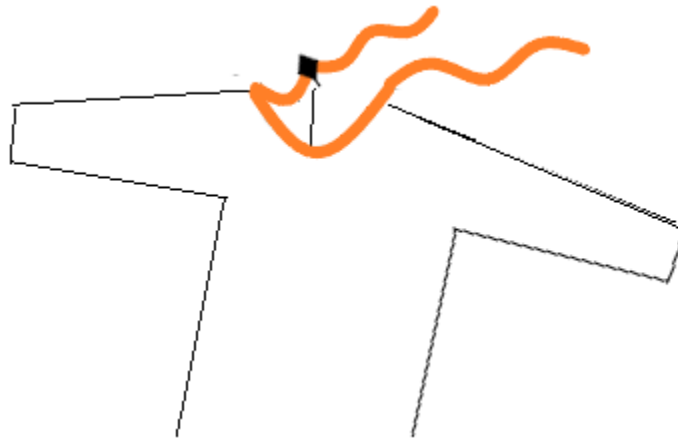


Etape 7 – Poser le biais sur l'encolure

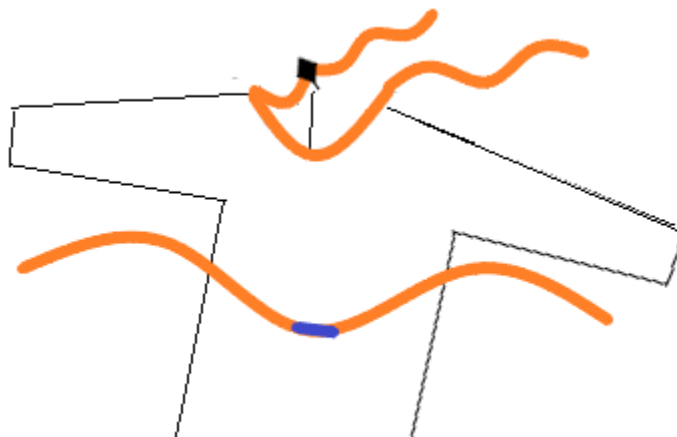
Pour poser le biais, vous pouvez vous aider du tuto voir la vidéo de [HELLO SUPERETTE](https://www.youtube.com/watch?v=AiiX2b-u3r0) : <https://www.youtube.com/watch?v=AiiX2b-u3r0>.

Sinon moi j'ai sorti mon pied spécial biais... et franchement c'est un gain de temps, pour un rendu impeccable.

1. Prends le biais d'encolure (1,40m)
2. Repère d'abord en partant du milieu du biais à quel endroit il faut que tu fixes la blouse dans le biais (losange noir) pour avoir ensuite des cordons libres de la même longueur de part et d'autre de la blouse.
3. Commence à coudre l'extrémité du biais ensemble
4. Lorsque tu arrives au repère, insère l'encolure entre le biais
5. Pique toute l'encolure en prenant la blouse dans le biais et poursuis sur la deuxième partie du biais qui restera libre.



Etape 8 - Fixer le cordon ou biais de 3,20 metre sur le repère du patron sur l'avant.





Etape 9 – Partage ton résultat



Montre ton résultat en utilisant sur Instagram en utilisant le Hashtag

#couturiereconfinée ❤️ ✂️ [loveinfirmière]

N'hésite pas à tager **@LaCledeLaubaine** pour que je puisse voir comment mon patron aura pu profiter à d'autres couturiers amateurs !